

# Traditionelle Thai - Massage

(Nach Ausbildung im der Wat Pho Thai Traditional Medical School in Bangkok)

Die traditionelle Thai – Massage ( auch Nuad Phaen Boran genannt ) kann auf eine lange Tradition der Heilbehandlung zurückblicken. Sie geht auf einen Zeitgenossen und Freund Buddhas zurück, der außerdem Leibarzt des Königs war. In Thailand wird er noch heute als „Vater der Medizin“ verehrt. Vergleichbar mit der chinesischen Medizin, orientiert sich diese Massagetechnik an sogenannten Energiebahnen und ist daher verwandt mit Akupressur, Shiatsu oder Reflexzonenmassage.

Die traditionelle Thai – Massage gilt als eine der **härtesten** Massagen, es erfolgt eine mechanische Einwirkung auf Akupressurpunkte, die auf die innere Organe reflektieren. Zur Behandlung werden Handballen, Daumen, Ellenbogen und Füße eingesetzt. Passive Yogaübungen werden in den Ablauf der Massage integriert, so daß während der Massage **der ganze Körper bewegt wird**.

Sie eignet sich für Sportler, aber auch generell für alle, die viel sitzen müssen. Heiße Kompressen schließen die trad. Thai – Massage ab ( bei 90 Minuten Anwendung).

Im Gegensatz zu anderen Massage-Techniken wird der zu Behandelnde auf dem Boden und **ohne Öl** massiert.

**Diese Anwendung ist besonders zu empfehlen bei / oder :**

- **Blockaden werden gelöst und Akupressur-Punkte belebt**
- **Verspannungen und Verhärtungen**
- **Unterstützt die Durchblutung**
- **Kopf- und Rückenschmerzen**

**Nicht geeignet für :**

- **Schwangere und Menschen mit Knochen – und Gelenkerkrankungen**

**Dauer : 90 Minuten**



---

[www.Surapee-Bodywork.de](http://www.Surapee-Bodywork.de)

Marktplatz 3  
74427 Fichtenberg

Tel. : 07971 - 601443  
Mobil : 0176 - 50185628  
Surapee@Surapee-Bodywork.de