

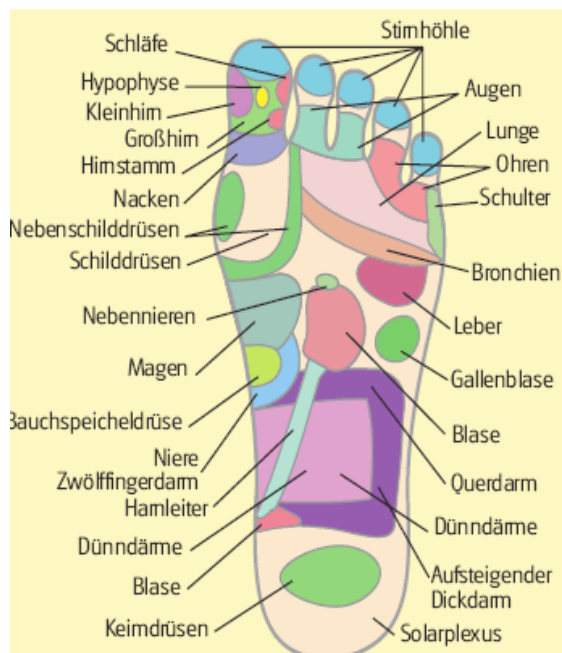
Fuß – Reflexzonen Massage

(Asiatische Fußreflexzonen Massage)

“ Unser Füße sind ein Spiegel des Lebens “

Die asiatische Fußreflexzonen - Massage ist eine sehr alte Therapieform, welche ursprünglich aus China kommt und seit mehr als 3000 Jahren im ganzen asiatischen Raum ihre Anwendung findet.

Die Massage an den Füßen steht in einer uralten Heiltradition der Menschheit. Die Füße zählen zu unseren sensibelsten und gleichzeitig zu unseren „vergessenen“ Körperbereichen.



Sie starten mit einem kurzen erfrischenden Fußbad.

Mit gezielten Grifftechniken wird der gesamte Fuß bis hoch zu den Knien massiert. Die Reflexpunkte werden mittels Streichung und Drucktechniken (unterstützt durch einen Holzmassagestab) stimuliert, dies wirkt sich positiv auf die zugeordneten Körperteile, Organe und den gesamten Organismus aus.

Dasselbe gilt auch für die Handinnenflächen.

Erreicht wird somit das zugeordnete Organ über Blut- und Nervenbahnen, sowie über nicht sichtbare Verlaufsbahnen. Es aktiviert deren Funktion und regt Selbstheilungskräfte an.

Diese Anwendung ist besonders zu empfehlen bei :

- körperlicher Überbelastung
- Stress und Kopfschmerzen
- rheumatischen Beschwerden
- Verdauungsstörungen

Dauer : 45 Minuten

www.Surapee-Bodywork.de

Marktplatz 3
74427 Fichtenberg

Tel. : 07971 - 601443
Mobil : 0176 - 50185628
Surapee@Surapee-Bodywork.de