

# Eastern Head Massage

( die klassische Entspannungsmassage für alle die viel im Sitzen arbeiten ) )

Die Eastern Head Massage ist eine klassische Erholungs –und Entspannungsmassage. Massiert werden alle Körperteile aufwärts der Hüfte, also Oberkörper, Nacken, Schulter und der Kopf.

Für den geplagten **Rücken** genau das Richtige. Hier arbeiten ich mit stärkerem Druck und gehen langsam in die Tiefe. Lockert die letzten Verspannungen.

Es wird eine Vielzahl von unterschiedlichen Techniken angewandt wie z.B. Akupressur, um das Gewebe von Kopf, Gesicht, Nacken, oberer Rücken, Armen und Schultern zu behandeln.



## WIRKUNG:

- entspannt
- verbessert die Blutzirkulation
- lindert Augenbelastungen sowie Kopfschmerzen
- mildert Müdigkeit und Schlafprobleme

**Dauer: 60 Minuten**

---

[www.Surapee-Bodywork.de](http://www.Surapee-Bodywork.de)

Marktplatz 3  
74427 Fichtenberg

Tel. : 07971 - 601443  
Mobil : 0176 - 50185628  
Surapee@Surapee-Bodywork.de

# Ohrkerzenbehandlung

Optional als Ergänzung zur Eastern Head Massage, bitten wir Ihnen im Anschluß an die Eastern Head Massage noch eine Ohrkerzenbehandlung an.

**Die Ohrkerzenbehandlung** stammt ursprünglich von den Hopi-Indianern und anderen Indianerstämmen aus Nord- und Südamerika. Die Behandlung mit Ohrkerzen ist vollständig schmerzfrei und ungefährlich.

Ohrkerzen bestehen ausschließlich aus Naturprodukten (Naturgewebe und Bienenwachs).



**Ohrkerzen eignen sich besonders bei :**

- **Kopfdruck und Ohrenscherzen, Ohrensausen, Streß**
  - **Kopfschmerzen, Nebenhöhlenproblemen**
- **Aktivierung des Stoffwechsels und Lymphflusses**
  - **Zur allgemeinen Ohrhygiene**
- **Irritationen von Nase, Hals, Stirn- und Nebenhöhlen**

**Nicht angewendet werden sollten Ohrkerzen** bei perforiertem Trommelfell, Ohrentzündungen, Pilzinfektionen im Ohr und bei allergischen Reaktionen gegenüber der Inhaltsstoffe.

**Das Wirkungsprinzip** der Ohrkerze ist einerseits die Wärme, die nach innen reflektiert, andererseits bewirkt das Abbrennen zu einem Druckausgleich in den Nebenhöhlen (Überdruck). Durch den Kamineffekt (Unterdruck) und der Wärme, werden Schlackenstoffe und Ablagerungen abtransportiert und die Kopflastigkeit ausgeglichen.

Sie wirken ausgleichend auf das Gleichgewichtsorgan und es werden Reize auf das Trommelfell übertragen bis hin zu den Mittelohrknöchelchen. Durch die Eustachische Röhre wird der gesamte Rachenraum positive beeinflusst.

**Gerne auch als Ergänzung zu allen**

**anderen von mir angebotenen**

**Massagen / Anwendungen.**



---

[www.Surapee-Bodywork.de](http://www.Surapee-Bodywork.de)

Marktplatz 3  
74427 Fichtenberg

Tel. : 07971 - 601443  
Mobil : 0176 - 50185628  
Surapee@Surapee-Bodywork.de