

Aroma Swedish und Sport Massage



Aroma Swedish Massage

Die klassische oder schwedische Massage ist weltweit eine der bekanntesten Massagetechniken. Bei der klassischen "Knetkur" werden mit speziellen Grifftechniken verkrampfte Muskeln bearbeitet, bis sie geschmeidig sind.

Diese Ganzkörpermassage in Verbindung mit ätherischen Ölen trägt zur Lockerung der Muskulatur und dem Lösen von Verspannungen bei. Zudem fördern sie die Durchblutung, aktivieren das Lymphsystem, stärken den Kreislauf und sorgen für einen guten Schlaf.

- **Vor- oder Nachbereitung vom Sport**
 - **Vorbeugung von Muskelkater**
- **Druck kräftig und entspannend**

Aroma Sport Massage

Die Aroma Sport Massage ist eine Kombination aus der traditionellen Thaimassage und der Aroma Swedish Massage. Diese Ganzkörperbehandlung mit ätherischen Ölen kombiniert mit Streichbewegungen in Verbindung mit Dehnungselementen und rhythmischer Akupressur.

- **Für Berufstätige die viel am PC arbeiten**
- **Ideal auch zur Lockerung nach dem Sport**
- **Druck kräftig bis stark und belebend**

Dauer : 90 Minuten

www.Surapee-Bodywork.de

Marktplatz 3
74427 Fichtenberg

Tel. : 07971 - 601443
Mobil : 0176 - 50185628
Surapee@Surapee-Bodywork.de